

令和8年度 江東区立深川第八中学校ソフトテニス部年間活動計画 別紙2

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。 ・効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。 ・心技体をバランス良く育成する。 ・個人戦、団体戦において都大会出場を目指す。 		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】 3月1日～10月31日 15:30～18:30 (月・木・金曜日)	休日	8:00～12:00 (土曜日) ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
	平日 【冬季】 11月1日～2月29日 15:30～18:00 (月・木・金曜日)		
休養日	① 毎週火曜日、日曜日の週2回の休養日を設定します。 ② 毎月1回の学校全体の休養日を設定します。		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 試合期の練習	江東区春季研修会
	5月	部活動保護者会 試合期の練習	6ブロック大会
	6月	試合期の練習	江東区夏季大会
	7月	新キャプテン選出 新チーム練習開始	東京都総合体育大会
	8月	【学校閉庁日】	関東中学校大会 全国中学校大会
	9月	公式戦対策練習	江東区秋季大会
	10月	試合期の練習	秋季都新人大会
	11月	試合期の練習	秋季都新人大会
	12月	試合期の練習	江東区1年生研修会
	1月	基礎体力強化月間	江東区冬季研修会
	2月	フットワーク強化月間	招待試合
	3月	試合期の練習	招待試合