

令和8年度 深川第八中学校サッカー一部年間活動計画

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> ・全ての選手が、自らの目標を設定し、全力で活動することで達成感を味わう。 ・効率よく全員が集中して練習できるよう、キャプテンを中心とした規律ある集団をつくる。 ・江東区の大会において決勝トーナメント進出を目指す。 		
活動日 及び 活動時間	平日	3月1日～10月31日	休日 7:00～10:00 (土か日) ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
	【夏季】	15:45～18:30 (火・木・金)	
	平日	11月1日～2月29日	
	【冬季】	15:45～18:00 (火・木・金)	
	朝練習	水・金曜日 7:20～8:00	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ① 毎週月・水と、土・日のどちらか週2回の休養日を設定します。 ② 毎月2回の学校全体の休養日を設定します。 ③ 夏季休業中のお盆・正月・春休みにまとまった休みを設定します。 		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 3年生公式戦対策 2年生基礎練習	江東区春季研修大会
	5月	部活動保護者会 3年生公式戦対策 1・2年生基礎練習	夏季大会江東区予選
	6月	3年生優先練習 1・2年生基礎練習	夏季大会江東区予選
	7月	引退 新キャプテン選出 新チーム練習開始	
	8月	新チーム体制確立 【学校閉庁日】	江東区研修大会
	9月	新チームレギュラー選出 ルール講習会 江東区選抜チーム選手推薦	江東区秋季大会
	10月	1・2年生基礎練習	江東区秋季大会
	11月	1・2年生基礎練習 基礎体力強化月間	
	12月	1・2年生基礎練習 基礎体力強化月間	はさきサッカーフェスティバル(仮)
	1月	1・2年生基礎練習 基礎体力強化月間	江東区研修大会
	2月	1・2年生基礎練習 基礎体力強化月間	
	3月	3年生送別会 新入部員歓迎準備	