

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> • 全ての選手が、自らの目標を設定し、主体的に活動をする事。 • 礼儀を重んじ、周囲から愛されるチームになることを目標とし、規律ある集団をつくる。 • 都大会出場者を輩出する。 		
活動日 及び 活動時間	平日 【夏季】	3月1日～10月31日 15:30～18:30(火・木・金・土) ※木曜日は朝練習を実施	休日 AM8:00～12:00 PM13:00～17:00 ※大会等により予定が変更になる場合は、別途連絡します。
	平日 【冬季】	11月1日～2月28日 15:30～18:00(火・木・金・土) ※木曜日は朝練習を実施	
休養日	① 毎週月・水曜日の、週2回の休養日を設定します。(平日) ② 土日に関して、週1回の休養日を設定します。(大会に関しては、これに限りません。)		
主な 活動予定	月	活動等	参加予定大会等
	4月	新入生歓迎 仮入部 正式入部 タイム計測 フォーム基礎固め	江東区ジュニアトライアル大会
	5月	部活動保護者会 種目別練習	東京都中学校地域別陸上競技大会 江東区スプリングトライアル大会
	6月	種目別練習	東京都中学校地域別陸上競技大会
	7月	種目別練習	江東区陸上競技選手権大会
	8月	種目別練習	江東区ナイター陸上競技大会
	9月	種目別練習	江東区秋季陸上競技大会
	10月	種目別練習	江東区民陸上競技大会
	11月	冬季練習(走り込み)	江東区ジュニア陸上競技大会
	12月	冬季練習(走り込み) 体力強化	なし
	1月	冬季練習(走り込み) 体力強化	なし
	2月	来シーズンに向けての種目別練習 体力強化	なし
	3月	来シーズンに向けての種目別練習 体力・スピード強化	なし