

令和 8 年度

# 学校生活について

(生活オリエンテーション)



江東区立深川第八中学校

年 組 番 氏名

---

## 生活指導オリエンテーション資料

## ☆八中生に心がけてもらいたいこと☆

## 1. 挨拶をしよう（心のオアシス+こんにちは、さようなら）

挨拶は、よりよい集団生活・よりよい人間関係を築くための第一歩。日常生活のあらゆる場面で、しっかりと挨拶できる人間になってもらいたいと願っています。

「おはようございます」「ありがとうございます」「失礼します」「すみません」

「こんにちは」「さようなら」 口先だけではなく、心のこもった挨拶を心がけましょう！

## 2. 時間を守ろう

朝の登校、授業の始まり、下校時刻… 一人一人が勝手な行動をすると、集団生活は成り立ちません。

時間に遅れて周囲の人を待たせることがないように心がけましょう。時間を守ることができると、周囲からの信頼を得ることもできます。

## 3. 言葉遣いに気をつけよう

自分の気持ちを伝えるとき、言葉の使い方によって印象は良くも悪くもなります。大人との会話、上手にできていますか？学校で会話するときに正しい言葉遣いを意識すれば、あなたの言葉は自然と磨かれていくことでしょう。

友達同士でも言葉遣いは大切です。何気ない一言が相手の心を傷つけてしまうこともあります。

気をつけていきましょう！

## 4. 身だしなみを整えよう

学校の制服は、どんな場面にも通用する「正装（せいそう）」です。流行を取り入れたり、自分の基準で着こなしたりすることはできません。このことをよく理解してください。

見かけの華やかさ、かっこよさ、可愛らしさを求めるのではなく、ルールを守ることを意識しましょう！

## 5. 積極的に活動しよう

生徒会活動、係・委員会活動、行事、部活動など、この学校には自分の力を試す機会がたくさんあります。

また、様々なことに積極的に取り組みれば、自分のよさを伸ばすことができるし、新しい自分を発見することもできます。学校生活をより充実させるためにも、積極的に活動する気持ちを大切にしてください。

## 生活のきまり

## (1) 登下校、その他の連絡方法について

①登校時間は8:10~8:20の10分間です。(8:25出欠確認)

※制服や教材、提出物などの忘れ物があっても、原則、再登校はできません。

②欠席・忌引き・遅刻の場合は必ず保護者が「すぐー」から連絡してください。

③欠席・忌引き・遅刻・体育見学等で、事前にわかっている場合には、生徒手帳の「連絡・諸届け欄」に記入・捺印して担任に届けてください。

④始業時より下校時まで、指示の無い限り外出は認めません。

⑤校外より直接生徒への連絡はできません。学級担任を通じてお願いします。

⑥急用等で帰宅依頼があった場合、学校より折り返し電話をして確認をします。

⑦部活動は放課後に実施し、定期考査前1週間の活動は停止となります。

ただし、公式試合の日程が重なった場合は生徒の安全・健康面を考慮し、特例として活動を行う場合があります。

⑧最終下校時刻は次の通りです。(最終下校時刻は活動をやめる時間ではなく、活動を終えて校門の外に出ている時刻)

夏時間(3月から10月)→18時30分

冬時間(11月から2月)→18時00分

## (2) 持ち物について

①学習、運動、部活動等で使用するもの以外を持ち込むことは禁止です。

②原則として教材(教科書・ノートなど)は、持ち帰ります。ただし、担任や教科担当から指示のあった物については個人ロッカーに置くことができます。

③持ち物には、必ず記名をしてください。

## (3) 通学路

①危険の少ない道路を使用し、交通事故には充分注意してください。

②事情により、公共交通機関を利用する場合は許可が必要です。

③自転車通学は、交通事故防止のため禁止しています。

## ★学校生活の流れ★

### ～登校前～

- ◆忘れ物がないように、前日の夜、持ち物を確認しよう。
- ◆貴重品、必要のないお金、玩具、携帯電話、お菓子類、マンガ・雑誌類、危険物など、学校生活に関係ないものは持ってこない。持ってきた場合は職員室で預かり、後で返却します。
- ◆朝、自宅を出発する前に、身だしなみを確認すること。 ※別紙参照
- ◆欠席、遅刻の連絡は、必ず保護者が八中ホームページから連絡してください。
- ◆欠席・忌引き・遅刻・体育の見学等で、事前にわかっている場合には、生徒手帳の「連絡・諸届け欄」に保護者が記入・捺印して、朝のうちに担任に届けてください。

### ～登校中～

- ◆安全な道路（歩道がある＝交通安全、人の通行が多い＝不審者対応）を通行する。「生徒連絡表」裏面の地図に書いてある経路を通ること。
- ◆自転車通学は一切禁止。休業中の登校、学校外での活動（部活動の大会・練習試合、学校を離れる行事）も同様使用した場合は自転車を学校で預かり、保護者に返却します。
- ◆正門を通過するのは8時10分～20分。8時10分よりも前に着かないように、各自考えて家を出ること。

### ～正門通過後～

- ◆友達や先生方に、元気な声で朝の挨拶をしよう。
- ◆傘はくつ箱前の傘立てにさします（学年・クラス・出席番号を確認しましょう）。
- ◆くつ箱は各自の責任で清潔に使ってください。くつを履きかえるとき、下履きでスノコの上にあがらないように注意しましょう。
- ◆上履きのかかと部分にしっかりと記名すること。上履きのかかとを踏まないように気をつけよう。くつひもがほどけたらすぐに結び直そう。
- ◆昇降口から自分の教室までは、中央階段を通過して移動すること。※原則、中央階段以外は使用禁止
- ◆8時20分までに正門を通過しても、8時25分の本鈴が鳴り終わる前に自席に着席していない場合は、遅刻扱いになります。
- ◆部活動の大会参加費や教材の購入等でお金を持ってきた場合は、朝のうちに担当の先生、または学級担任に預けること。

### ～教室内の過ごし方～

- ◆教室に設置されているエアコンのスイッチは、先生方が扱います。勝手に扱わないようにすること。使用期間は、週末にフィルターの点検・清掃を行ってください。
- ◆個人ロッカーは各自の責任で整理整頓し、大切に使用すること。
- ◆机や椅子は引きずらない。床を傷つけないように気をつけよう。
- ◆教室移動の際は学級委員、生活委員が教室の電気を消すこと。
- ◆他学年の階、教室（他クラス含む）には入らない。数学科室・英語科室を使う生徒はその時のみ使用可

### ～廊下・多目的スペース～

- ◆廊下・階段は静かに通行する。先生方、保護者の方々、地域の方々、その他学校関係者の方々に会ったら、自分から進んで挨拶することを心がけよう。
- ◆多目的スペースは、集会・授業・部活動を行う場所です。走り回ったりするところではありません。
- ◆廊下・階段・多目的スペースで、寝ころんだり座ったりすることのないように。バッグを投げたり、引きずったりすると床が傷つきます。気をつけましょう。
- ◆廊下つきあたりの窓、多目的スペースの窓は大きく開けないこと。身をのりだすと危険です。

### ～トイレ・流し～

- ◆後で使う人が不愉快な思いをしないように、清潔に使用しよう。
- ◆中央トイレは学年ごとに使用する。  
1階：7組 2階：3年 3階：2年 4階：1年
- ◆2階西トイレは職員・来賓用。その他のトイレは共用。
- ◆回転式の蛇口を使用した後は、下に向けておくこと。
- ◆冷水器は休み時間のみ使用可。
- ◆赤いマークがついた蛇口は雨水利用のため飲用不可。

### ～時間に関すること～

- ◆10分休みは、授業の準備をする時間です。遊ぶ時間ではありません。授業道具の確認、トイレ、教室移動を済ませ、次の授業に臨みましょう。
- ◆チャイム着席の厳守。出席簿に授業遅刻の印がつきます。止むを得ず遅れてしまった場合は、授業担当の先生に理由を告げてから授業に参加すること。教室移動の際は余裕を持って移動すること。

### ～立ち入り禁止区域～

- ◆エレベーターは使用禁止（許可を得た者は除く）。
- ◆校舎裏は緊急避難経路です。日常の生活の中では立ち入らないこと。
- ◆東階段2階～1階も緊急避難経路になっています。通行禁止。
- ◆西階段4階～5階は通行禁止。
- ◆特別教室・空き教室は、授業・委員会等で使用するとき以外は立ち入り禁止。
- ◆校舎外（建物の外）では上履きと下履きの区別をつけよう。くつ箱より校庭側は下履き使用区域です。（上履きのまま、たたき部分に行かないこと）
- ◆東階段2階～4階についても、緊急時以外は通行禁止。

### ～職員室で～

- ◆生徒が出入りするの職員室後方（西階段寄り）の出入り口。
- ◆校庭から職員室へ上がるらせん階段は、むやみに使わないこと。
- ◆用事があるときはノックをし、許可を得てから入室。用件が済み次第、速やかに退室。
- ◆コートは脱いで、またバッグも廊下に置いてから入室すること。
- ◆8時15分から教職員打ち合わせが行われています。打ち合わせ終了まで対応できません。その他会議も同様。
- ◆定期考査前後1週間は入室禁止。用事がある場合は出入り口前のスペース（床に赤テープ）で対応します。
- ◆落し物で職員室前の棚に自分の物が入っているときは各学年の生活指導の先生（または担任の先生）に連絡してください。
- ◆活動のため鍵を使用する場合は、教員の許可を得て借りる。（鍵は教員からの手渡し基本）

### ～給食準備・昼休み～

- ◆4校時終了後は速やかに手を洗ってから自分の教室に戻り、給食準備にとりかかります。  
※給食準備時間なので、この時間に時間割の確認をしないこと。
- ◆給食開始から13時05分までの間は教室を離れないこと。
- ◆図書室・校庭・体育館開放については、担当委員会生徒（図書室：図書委員、校庭・体育館：生活委員）と担当の先生の指示に従って利用すること。  
13時25分の予鈴で速やかに活動を止め、5時間目の授業準備にとりかかりましょう。

### ～放課後・下校～

- ◆一般生徒の下校時刻は、15時55分（B時程のときは、15時25分）を基本とし、居残りをする場合は担当の先生の許可をもらう。最終下校時刻は部活動に準ずる。  
部活動の活動時間は、3月～10月：18時30分まで 11月～2月：18時00分までとし、この時間までに完全下校を徹底する。（下校指導をしながら、校門から送り出す。）
- ◆顧問の先生がいないときは、委員会活動・部活動はできません。
- ◆学年・学級の仕事や学習の確認等で放課後に残る場合は、必ず担当の先生を確認し、活動が終わり次第、担当の先生に活動終了を報告してから下校すること。放課後、用も無く学校に残ることは禁じます。
- ◆放課後に、教室へ忘れ物を取りに行く場合、次のことを徹底すること。  
①必ず先生の許可を得てから取りに行くこと。勝手に教室に入らないこと。  
②平日は、職員室に行き、担任の先生や学年の先生の許可を得ること。  
③休日は、先生がいない場合があるので、保護者同伴の上、受付名簿に記名をしたら取りに行くことができる。
- ◆身だしなみを再確認し、友達や先生方に元気な声で帰りの挨拶をしよう。
- ◆正門通過後は、寄り道をせずに帰宅しましょう。集団でおしゃべりをしていたり、制服姿のまま遊びに行ったりしないこと。

# 服装・身だしなみ等について

## (1) 制服について

※本校は、衣替えおよび衣替えに伴う移行期間を撤廃しています。  
年間を通して、気候や体調等を踏まえ、次のきまりを守って各自で服装を選択してください。

1. 学校指定のもの(下記の①～⑤)については、全員が購入する。  
※ブレザーを着用する際には、ネクタイもしくはリボンを必ず着用する。
2. 学校指定のもののうち、⑥と⑦については希望者のみが購入する。
3. 儀式的行事(前期始業式、入学式、卒業式、修了式)の際には、第一正装とする。  
※下記①、②、④、⑤(⑥or⑦も着用可)と白地の靴下のみを着用した状態を第一正装と呼ぶ。
4. 校外学習・宿泊行事等の学校が指定する日には、指定された服装とする。
5. 学校指定でないものについては、下記の注意点をよく読み、各自で準備する。

○学校指定のもの(指定のもの以外を着用することはできません。)

全員が必ず購入	①ブレザー	Aタイプ・Bタイプのどちらかを選択
	②長袖シャツ(冬用)	ワイシャツ・ブラウスのどちらかを選択
	③半袖シャツ(夏用)	ワイシャツ・ブラウス・ポロシャツから選択
	④ネクタイ・リボン	どちらかを選択
	⑤スラックス・スカート	どちらかを選択(夏用・冬用ともに) ※スラックスについては、7月頃に新しいシルエットのタイプが販売になり、2種類から選べるようになります。
希望者のみ購入	⑥ベスト(白色)	
	⑦セーター(紺色)	

○学校指定ではないもの(各家庭で判断し、必要に応じて準備してください。)

①靴	登下校はひものあるローカットの運動靴を使用する。(色指定はなし。革靴は禁止。)
②靴下	くるぶしが完全に隠れる長さの靴下を着用する。(色や柄の指定はなし。華美でないものとする。) ※タイツやストッキングを着用してもよい。(色や柄の指定はなし。華美でないものとする。)
③肌着	ワイシャツ、ブラウスの下に無地の肌着を着用する。(色の指定はなし。)
④ベルト	スラックスを着用する際は、止め金具のあるものを着用する。(華美でないものとする。)
⑤防寒着(着用可)	・無地のピーコート、ダッフルコート、スクールコートを着用してもよい。 (色の指定はないが、華美でないものとする。) ・手袋・マフラー・ネックウォーマーは色・柄ともに華美でないものとする。 ※コート、手袋、マフラー、ネックウォーマーの着用は登下校のみとし、昇降口にて着脱する。

## (2) 運動着について

体育の時の運動着は、学校で指定されたもの。  
※上履きは体育館履きと兼用です。

## (3) 水着等について

帽子のみ学校指定。ゴーグル、タオルについて、学校指定はありません。  
水着はア～ウどれでも可。

ア:小学校で使用していたもの

イ:競泳用水着(授業にふさわしい形)

ウ:標準服販売店で販売しているもの

※ラッシュガード等については別途相談。

※その他、詳細については、授業前のオリエンテーションで説明があります。

## (4) 頭髪について

中学生らしいものとする。

☆パーマ・エクステ・カラーリングは厳禁。整髪料などはつけない。

☆眉毛を極端に整えたり加工したりしない。

☆肩より長いものは結ぶ。ヘアピン、ゴムは装飾のない華美でないものとする。

## (5) かばんについて

学校指定の通学バッグ、サブバッグを使用。(買い物袋等は禁止)

令和4年度より通学バッグが新しくなっていますが、旧タイプのものも使用可。

※他の人のバッグと取り違えないために、キーホルダーを1つだけ付けてよい。  
趣旨を理解し、華美にならないようにしましょう。

# 第一正装について

前期始業式、入学式、卒業式、修了式の服装は**第一正装**となります。

また、行事等の際に学校が指定する日には第一正装となります。

下の写真を参考に、忘れ物のないようにしてください。

## 「第一正装とは...」

- ・ブレザー
- ・長袖のシャツ
- ・ネクタイもしくはリボン
- ・スラックスもしくはスカート
- ・白地の靴下

これらを着用した状態を第一正装と呼びます。

※ベスト、セーターは着用してもよいですが、  
タイツやストッキングは着用しません。

